



QU'EST-CE QUE C'EST ?

La Passeraile est une association loi 1901, qui développe l'**Education Thérapeutique du Patient en ambulatoire** sur le département de la Vienne avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine (ARS).

POUR QUI ?

La Passeraile propose aux personnes atteintes d'une **maladie chronique** ainsi qu'à leur entourage, un **accompagnement gratuit** intégré dans le parcours de soins, en complément des traitements et soins médicaux, à travers son réseau de professionnels pluridisciplinaires.

DANS QUEL BUT ?

La Passeraile guide chaque personne, dans des apprentissages utiles pour sa **vie personnelle et professionnelle, familiale et sociale**. Un parcours individualisé est proposé pour **améliorer la qualité de vie**.



Réalisé avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine



Notre Santé autrement



PRÈS DE CHEZ VOUS
DANS LA VIENNE



Ateliers **GRATUITS** près de chez vous,
prenez rendez-vous !

05 49 61 75 70

PLUS D'INFOS SUR lappasseraile.fr



©La Passeraile 2022 • lescomnambules.fr • Photos : Sturti (iStock)



Y'A PAS QUE
LA MALADIE
DANS LA VIE !



RENDEZ-VOUS SUR lappasseraile.fr



VIVEZ MIEUX AVEC VOTRE MALADIE

Vous vivez avec

- un diabète,
- un cancer,
- une obésité,
- une maladie cardio-vasculaire,
- une rectocolite hémorragique,
- un asthme,
- une broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO),
- une maladie de Crohn,
- un COVID long,

l'éducation thérapeutique du patient (ETP) vous apporte les réponses pour vivre mieux au quotidien.

Conseils, solutions concrètes, échanges, les ateliers de la Passeraile sont organisés près de chez vous dans la Vienne ou en visio.

Thématiques adaptées à votre maladie, programmées à votre rythme et animées par deux animateurs formés à l'ETP.

PLUS DE 30 ATELIERS GRATUITS

Mon état de santé, pouvoir en parler...
Invitation à mieux manger

Bouger ? Pourquoi et comment ?
Quel stressé suis-je ?

Le tabac et moi !

Mon traitement, vivre avec !
Fatigué(e), et si on en parlait ?

AUCUN DOUTE, ON VOUS ÉCOUTE !



OUVERT À TOUTES ET TOUS
GROUPE DE 5 PERSONNES



DURÉE DE L'ATELIER 1H30



2 ANIMATEURS FORMÉS À L'ETP

Médecin
Psychologue
Kinésithérapeute
Infirmier(ère)
Diététicien(ne)
Patient(e) ressource
Sophrologue



LES ACCOMPAGNANTS SONT LES BIENVENUS !

BIENVILLANT PAS JUGER !

SUR INSCRIPTION
05 49 61 75 70